

	18.09.2023	19.09.2023	20.09.2023	21.09.2023	22.09.2023
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Soep	Erwtensoep 46 kcal 194 kJ Selderij	Venkelseop* 23 kcal 97 kJ Selderij	Preisoep* 27 kcal 113 kJ Selderij	Tomatensoep* 36 kcal 152 kJ Selderij	Knolseldersoep* 30 kcal 126 kJ Selderij
Hoofdgerecht	Kalkoenschnitzel Gevogeltejus met oregano Erwten en wortelen* Gestoomde aardappelen 552 kcal 2309 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), (gerst), Melk, Soja	Geen aanbod 0 kcal 0 kJ	Varkensragout op grootmoeders wijze (champignon, zilverui, spek) Duo van raap en wortel* Aardappelen met peterselie 465 kcal 1952 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), (gerst), Melk, Soja	Hamburger Appelmoes Aardappelen 688 kcal 2874 kJ Gluten, (tarwe), Melk, Mosterd, Eieren, Soja	Fish stick Tartaarsaus (ei, kappers, augurk, bieslook, peterselie, sjalot) Wortelstampot 597 kcal 2490 kJ Gluten, (tarwe), Melk, Mosterd, Eieren, Vis, Soja
Hoofdgerecht alternatief	Vegetarische schnitzel (v) Erwten en wortelen* Gestoomde aardappelen 489 kcal 2067 kJ Selderij, Melk	Gebakken gepaneerde quornfilet (v) Provençaalse boontjes* Gestoomde aardappelen 427 kcal 1787 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), (rogge), (gerst), (haver), Melk, Eieren, Sulffieten	Ragout van tofu (v) Duo van raap en wortel* Aardappelen met peterselie 831 kcal 3484 kJ Selderij, Melk, Soja	Quornburger (v) Appelmoes Aardappelen 587 kcal 2450 kJ	Vegan sea sticks (vegan) Tartaarsaus (ei, kappers, augurk, bieslook, peterselie, sjalot) Wortelstampot 779 kcal 3252 kJ Gluten, (tarwe), Melk, Mosterd, Eieren
Nagerecht	Liégeois chocolade 134 kcal 560 kJ Melk	Vers fruit 84 kcal 350 kJ	Volle yoghurt 79 kcal 332 kJ Melk	Halfvolle fruityoghurt 106 kcal 448 kJ Melk	Vers fruit 84 kcal 350 kJ

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen.
* = recept met seizoensgroenten/-fruit

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier.
* = recette avec des légumes/fruits de saison

