

	25.09.2023	26.09.2023	27.09.2023	28.09.2023	29.09.2023
	<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>
<b>Soep</b>	Bloemkoolroomsoep*  47 kcal 195 kJ Selderij, Melk	Courgettesoep*  23 kcal 99 kJ Selderij	Preisoep*  27 kcal 113 kJ Selderij	Champignonsoep*  21 kcal 89 kJ Selderij	Gele groentesoep (gele courgette, gele wortel, gele raap)  36 kcal 151 kJ Selderij, Melk
<b>Hoofdgerecht</b>	Kipfilet Zoetzure saus Gebakken rijst met wokgroenten  552 kcal 2332 kJ Gluten, (tarwe), Melk, Mosterd, Eieren, Soja	Geen aanbod  0 kcal 0 kJ	Gebakken varkensmignonette Duo van raap en wortel* Aardappelen met peterselie  273 kcal 1142 kJ Selderij, Melk	Vlaams stoofvlees Koude appelmoes Aardappelen  571 kcal 2394 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), (gerst), Melk, Mosterd, Soja, Sulfieten	Macaroni met kip en kaas Geraspte kaas  804 kcal 3372 kJ Gluten, (tarwe), Melk, Eieren
<b>Hoofdgerecht alternatief</b>	Quornfilet (v) Zoetzure saus Gebakken rijst met wokgroenten  532 kcal 2238 kJ Gluten, (tarwe), Melk, Mosterd, Eieren, Soja	Groenteballetjes in tomatensaus (v) Gestoofte champignons* Aardappelpuree  540 kcal 2255 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), Melk, Eieren, Soja	Volle yoghurt  79 kcal 332 kJ Melk	Stoofvlees (vegan) Koude appelmoes Aardappelen  518 kcal 2172 kJ Mosterd	Macaroni Tomatensaus met groentjes Geraspte kaas  287 kcal 1205 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), Melk, Eieren
<b>Nagerecht</b>	Liégeois vanille  116 kcal 489 kJ Melk	Vers fruit  84 kcal 350 kJ		Vers fruit  84 kcal 350 kJ	Cake  243 kcal 1016 kJ Gluten, (tarwe), Melk, Eieren


Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen.  
\* = recept met seizoensgroenten/-fruit

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier.  
\* = recette avec des légumes/fruits de saison

