

# Menu

17.06. - 21.06.2024

	17.06.2024	18.06.2024	19.06.2024	20.06.2024	21.06.2024
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
<b>Soep</b>	Preisoep*  27 kcal 113 kJ Selderij	Knolseldersoep  30 kcal 126 kJ Selderij	Spinaziesoep*  36 kcal 152 kJ Selderij	Groentesoep (selder, wortel, prei, knolselder)  29 kcal 125 kJ Selderij	Tomatensoep  36 kcal 152 kJ Selderij
<b>Hoofdgerecht</b>	Gebakken kipfilet Currysaus met ananas Gebakken rijst met wokgroenten  545 kcal 2303 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), Melk, Mosterd, Eieren	Geen aanbod  0 kcal 0 kJ	Vogelnestje gepaneerd Tomatensaus Prinsessenbonen Natuur aardappelen  601 kcal 2514 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), Melk, Mosterd, Eieren	Hongaarse rundsgoulash (ajuin, paprika, wortel) Frieten  525 kcal 2202 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), (gerst), Melk, Soja	Fish stick Tartaarsaus (ei, kappers, augurk, bieslook, peterselie, sjalot) Broccolistamppot  539 kcal 2249 kJ Gluten, (tarwe), Melk, Mosterd, Eieren, Vis, Soja
<b>Hoofdgerecht alternatief</b>	Kip (vegan) Currysaus met ananas Gebakken rijst met wokgroenten  572 kcal 2408 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), Melk, Mosterd, Eieren, Soja	Gegrilde gepaneerde quornfilet (vegan) Prei in roomsaus* Natuur aardappelen  438 kcal 1837 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), Melk	Boerenworst (v) Tomatensaus Prinsessenbonen Natuur aardappelen  463 kcal 1927 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), Melk	Stoverij van seitan (wortel, prei, ui, champignon) (v) Gestoofde courgettes* Frieten  700 kcal 2928 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), (rogge), Melk, Mosterd, Sesamzaad, Soja, Sulfieten	Vegan sea sticks (vegan) Tartaarsaus (ei, kappers, augurk, bieslook, peterselie, sjalot) Broccolistamppot  721 kcal 3011 kJ Gluten, (tarwe), Melk, Mosterd, Eieren
<b>Nagerecht</b>	Vers fruit  84 kcal 350 kJ	Halfvolle fruityoghurt  106 kcal 448 kJ Melk	Chocolade eclair  235 kcal 986 kJ Gluten, (tarwe), Melk, Eieren, Soja	Vers fruit  84 kcal 350 kJ	Chocolademousse  86 kcal 363 kJ Melk